

УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ АДМИНИСТРАЦИИ
ТЮКАЛИНСКОГО РАЙОНА ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

от 26.06.2026 г.

№ 82

г. Тюкалинск

«Об утверждении корпоративной программы сохранения здоровья на рабочем месте сотрудников учреждений культуры Тюкалинского района Омской области»

В целях сохранения и укрепления здоровья сотрудников учреждений культуры Тюкалинского района Омской области, формирования здорового климата в коллективе, повышения эффективности деятельности всех сотрудников, в рамках реализации мероприятий Федерального проекта "Здоровье для каждого»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу сохранения здоровья на рабочем месте сотрудников учреждений культуры Тюкалинского района Омской области согласно приложения № 1 к приказу.
2. Утвердить состав рабочей группы по сохранению здоровья на рабочем месте сотрудников учреждений культуры Тюкалинского района Омской области согласно приложения № 2 к приказу.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Начальник Управления культуры

Л.В. Денисова

С приказом ознакомлены:

01-05

Корпоративная программа сохранения здоровья на рабочем месте сотрудников учреждений культуры Тюкалинского района Омской области

Основная цель программы:

Сохранение и укрепление здоровья **сотрудников учреждений культуры Тюкалинского района Омской области** (далее - работников культуры) путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирования здорового климата в коллективе, повышения эффективности деятельности всех сотрудников.

Цели программы:

1. Позитивное изменение отношения **работников культуры** к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
2. Сохранение и укрепление здоровья работников и профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
3. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников.
4. Улучшение психологического климата в коллективах.

Задачи программы:

1. Создание здоровой среды на рабочем месте.
2. Выявление и коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (далее – ХНИЗ), заболеваний на ранних стадиях, контроль за прохождением диспансеризации и профилактического медицинского осмотра.
3. Проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий.
4. Создание условий для ведения здорового образа жизни.
5. Создание информационного пространства о здоровом образе жизни.

Ожидаемый эффект от реализации программы:

1. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников культуры, изменение отношения работников культуры к своему здоровью.
2. Снижение заболеваемости и инвалидизации работников культуры.
3. Увеличение продолжительности жизни.
4. Повышение численности работников культуры, ведущих здоровый образ жизни.

Порядок реализации программы:

В рамках реализации Корпоративной программы предусмотрена реализация организационных мероприятий:

Мероприятие № 1 «Жизнь – это движение!»

Мероприятие № 2 «Здоровое питание – это легко!»

Мероприятие № 3 «Территория без табака»

Мероприятие № 4 «Управляй стрессом»

Мероприятие № 5 «Здоровый образ жизни для меня – это ...»

Организационные мероприятия:

1. Принятие и внедрение корпоративной программы сохранения здоровья работников, назначение ответственных лиц в каждом структурном подразделении за внедрение корпоративной программы сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте.
2. Проведение анкетирования, анализа результатов профосмотра и диспансеризации, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.
3. Разработка индивидуальной программы по сохранению и укреплению здоровья на рабочем месте в каждом структурном подразделении, разработка плана реализации мероприятий (сетевое графика).
4. Проведение инструктажа персонала в каждом учреждении (структурном подразделении), с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.
5. Организация заведующим структурного подразделения контроля за проведением диспансеризации, и профилактического медицинского осмотра работников, их иммунизации, организация медицинской помощи при отказе от табака.

6. Организация группового консультирования, обучение сотрудников методам сохранения здоровья, профилактики заболеваний.

Мероприятие № 1: «Жизнь – это движение!»

Цель данного мероприятия - продвижение здорового образа жизни, укрепление спортивных традиций и формирование единой команды.

Проведение «командных спортивных мероприятий» (в том числе семейных), участие в городских спартакиадах, игровых видах спорта (волейбол, футбол и другие); проведение в каждом структурном подразделении производственной гимнастики, зарядки на рабочем месте (еженедельно), различных физкультурминуток, «Недели физической активности» (1 раз в 6 месяцев) и других мероприятий, направленных на повышение двигательной активности сотрудников.

Активное участие в спортивных марафонах, спартакиадах, проводимых по плану спортивных мероприятий Тюкалинского района Омской области.

Мероприятие № 2: «Здоровое питание – это легко!»

Цель данного мероприятия - стимулирование сотрудников потреблять больше овощей и фруктов, формирование здоровых привычек питания.

В рамках реализации данного мероприятия проводится оценка условий приема пищи сотрудников:

- создание специально оборудованных мест для приема пищи сотрудниками структурных подразделений.
- организация Акций внутри учреждений работников культуры «Здоровый перекус», «Правильная тарелка», «Тарелка, улучшающая обмен веществ», «Тарелка для питания весной» (1 раз в квартал);

Мероприятие № 3: «Территория без табака!»

В рамках реализации данного мероприятия проводится оценка соблюдения ст.12 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» о запрете курения в помещениях и на территориях медицинских организаций, помощь в отказе от табакокурения. Исключение «мест для курения» с организацией контроля заведующим структурного подразделения.

Мероприятие № 4: «Управляй стрессом»

Цель мероприятия - обеспечить эффективность деятельности сотрудников, минимизировать производственные издержки, связанные с негативным влиянием стресса на их здоровье.

В рамках мероприятия планируется проведение психологической работы с коллективом: тренинги, семинары, консультации по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне, предупреждение синдрома эмоционального выгорания.

Мероприятие № 5: «Здоровый образ жизни для меня – это ...»

Цель данного мероприятия - продвижение приоритетов здорового образа жизни в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Участники группы в течение года должны рассказывать о своем участии в различных мероприятиях, направленных на оздоровление, формирование здорового образа жизни у своих родных и друзей, в виде рассказов, фоторепортажей и видеороликов с хештегом #ЖИВИ ЗДОРОВЫМ! на своей странице, а также размещать эти материалы в группе «Культура Тюкалинский район» и официальных сайтах и группах учреждений культуры.

Приложение № 2
к приказу Управления культуры
Администрации Тюкалинского
района Омской области
от 26.06.2026 г. № 82

Состав рабочей группы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников учреждений культуры Тюкалинского района Омской области

Управление рабочей группой:	
Денисова Лариса Васильевна	Начальник управления культуры Тюкалинского района Омской области, Руководитель группы
Состав рабочей группы:	
Ерченко Марина Анатольевна	Начальник сектора управления культуры Тюкалинского района Омской области.
Бугакова Тамара Ивановна	Специалист по охране труда МКУ «Тюкалинский ЦФПиХО»
Аненко Ольга Владимировна	Директор БУК «Тюкалинский историко-краеведческий музей»
Сугоняк Татьяна Владимировна	Директор БУК «Тюкалинская ЦБС»
Ваганова Марина Юрьевна	Директор БУК «Тюкалинская ЦКС»
Сажина Маргарита Анатольевна	Директор БОУ ДО «Тюкалинская ДШИ»
Полеганова Ирина Евгеньевна	Председатель профсоюзного комитета Тюкалинской профсоюзной организации работников культуры